



Comunidad  
de Madrid

FMDDF 



¡PLAZAS  
LIMITADAS!

# CAMPUS TECNIFICACIÓN

- Centro Alto Rendimiento Madrid -

7-11  
JULIO

## MADRID NADA CON FUTURO

**Martes 7 | 17:00-20:30h**

- Presentación/Bienvenida
- Toma contacto Entrenamiento Gimnasio
- Toma contacto Entrenamiento Piscina

**Jueves 9 | 17:00-20:30h**

- Charla: "¿Por qué somos nadadores?"
- Entrenamiento en piscina: -Material y Estilos, ¡Pruébalos!-
- Mesa coloquio con técnicos de los clubes

**Viernes 10 | 10:00-13:30h**

- ¡Entrena con los mejores! - (Sesión compartida con integrantes del grupo de Entrenamiento del CAR de Madrid)
- Análisis básico de técnica de nado mediante vídeo
- Presentación de herramientas de control y seguimiento del entrenamiento
- Charla: "Planteamiento de Objetivos"

**Sábado 11 | 10:00-13:30h**

- Competición Diferente
- Actividades de Cohesión y trabajo en equipo
- Charla intercambio de dudas y planteamientos con familia y entorno del nadador
- Clausura y entrega de recuerdo conmemorativo

Inscríbete en [deporte@fmddf.es](mailto:deporte@fmddf.es)





# MADRID NADA CON FUTURO



## Campus de Tecnificación para Nadadores con Discapacidad Física

### Objetivos

- \* Acercar a los deportistas madrileños a la realidad del alto rendimiento.
- \* Mejorar conocimientos técnicos y deportivos.
- \* Favorecer la convivencia entre nadadores de distintos clubes.
- \* Facilitar recursos para optimizar el entrenamiento diario.
- \* Implicar y formar a entrenadores de la Comunidad de Madrid.
- \* Detectar nuevos talentos con proyección deportiva.
- \* Incrementar la motivación y adherencia a la práctica deportiva.

### Formato

- \* Sesiones vespertinas y matutinas
- \* Charlas Motivacionales
- \* Mesas redondas con DAR

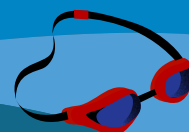
### Actividades complementarias

- \* Encuentro para entrenadores
- \* Orientación deportiva individual
- \* Revisión de objetivos deportivos
- \* Asesoramiento sobre clasificación funcional
- \* Presentación de recursos de apoyo al entrenamiento
- \* Análisis técnico individualizado
- \* Información sobre programas de tecnificación y alto rendimiento



### Pack del nadador

- \* Camiseta oficial
- \* Gorro de natación conmemorativo
- \* Diploma de participación
- \* Material informativo y deportivo



### Requisitos

- \* Tener licencia en vigor FMDDF
- \* Residir en la CAM
- \* Enviar inscripción a la FMDDF

### Inscripciones

- \* Nombre y apellidos
- \* Fecha de nacimiento
- \* Club
- \* Talla camiseta
- \* Clase deportiva
- \* Datos de contacto

### JULIO 26

L	M/7	X	J/9	V/10	S/11	D
				10:00-13:30	10:00-13:30	
	17:00-20:30		17:00-20:30			

Fecha límite inscripción  
**30 junio**

